

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 10 NĂM 2025**

(Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025)

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 2	1. BÁNH MÌ 2. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN RANG THÁI MIẾNG, HÀNH KHÔ 4. TRỨNG VỊT LUỘC	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY KHO ĐẬU PHỤ, HÀNH KHÔ	
THỨ 3	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT 4. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. CHẢ CÁ (RÁN) 4. TRỨNG VỊT (RÁN)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ 4. LẠC RANG	
THỨ 4	1. MÌ TÔM HẢO HẢO NẤU VỚI THỊT MÔNG VAI XAY 2. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT BÒ XÀO HÀNH TÂY	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ	
THỨ 5	1. BÁNH MÌ 2. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. GÀ RANG XÁ	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	
THỨ 6	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT 4. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ 4. TRỨNG LUỘC	NGHỈ	
CHỦ NHẬT			1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	

Keo Lôm, ngày 13 tháng 10 năm 2025

Người lập

Kế toán

Thủ kho

Đào Thị Huệ

Đào Thị Huệ

Trần Thị Thu Mai



Phạm Thị Liên

Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.
- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)
- Cách tính định mức thực phẩm xuất nấu ăn(Tổng số HS báo ăn x số tiền định mức/ ngày) / giá các loại nguyên vật liệu nấu ăn.

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 10 NĂM 2025**

Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 12 tháng 10 năm 2025

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 2	1. BÁNH MÌ 2. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN THÁI MIẾNG, RANG HÀNH KHÔ 4. TRỨNG VỊT LUỘC	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY KHO ĐẬU PHỤ, HÀNH KHÔ	
THỨ 3	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT 4. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. CHÁ CÁ (RÁN) 4. TRỨNG VỊT (RÁN)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ 4. LẠC RANG	
THỨ 4	1. MÌ TÔM HAO HAO NẤU VỚI THỊT MÔNG VAI XAY 2. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT BÒ XÀO HÀNH TÂY	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY KHO ĐẬU PHỤ, HÀNH KHÔ	
THỨ 5	1. BÁNH MÌ 2. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. GÀ RANG XÁ	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	
THỨ 6	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT 4. UỐNG SỮA TƯƠI MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG , HÀNH KHÔ 4. TRỨNG LUỘC	NGHỈ	
CHỦ NHẬT			1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	

Keo Lôm, ngày 06 tháng 10 năm 2025

Người lập

Đào Thị Huệ

Kế toán

Đào Thị Huệ

Thủ kho

Trần Thị Thu Mai



Phạm Thị Liên

Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.
- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)
- Cách tính định mức thực phẩm xuất nấu ăn(Tổng số HS báo ăn x số tiền định mức/ ngày) / giá các loại nguyên vật liệu nấu ăn.

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 10 NĂM 2025**

Từ ngày 01 tháng 10 đến ngày 05 tháng 10 năm 2025

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 4	1. MÌ TÔM HẢO HẢO NẤU VỚI THỊT MÔNG VAI XAY	1. CƠM	1. CƠM	
	2. UỐNG SỮA MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
		3. THỊT BÒ XÀO HÀNH TÂY	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY KHO ĐẬU PHỤ, CÀ CHUA	
THỨ 5	1. BÁNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. UỐNG SỮA MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
		3. GÀ RANG XÁ	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG CÀ CHUA	
THỨ 6	1. CƠM	1. CƠM	NGHỈ	
	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ		
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. THỊT LỢN RANG THÁI MIẾNG		
	4. UỐNG SỮA MỘC CHÂU (Thể tích 110 ml)	4. TRỨNG LUỘC		
CHỦ NHẬT			1. CƠM	
			2. CANH RAU CỦ QUẢ	
			3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	

Keo Lôm, ngày 01 tháng 10 năm 2025

Người lập

Đào Thị Huệ

Kế toán

Đào Thị Huệ

Thủ kho

Trần Thị Thu Mai



Phạm Thị Liên

Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.
- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)
- Cách tính định mức thực phẩm xuất nấu ăn(Tổng số HS bảo ăn x số tiền định mức/ ngày) / giá các loại nguyên vật liệu nấu ăn.