

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 01 NĂM 2026**

Từ ngày 12 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

Thứ trong tuần	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú(Điều chỉnh thực đơn)
THỨ 2	1.Bánh mỳ	1. Cơm tẻ	1. Cơm tẻ	
	2.Sữa tươi trái cây NUVI (Thể tích 110 ml)	2. Canh rau củ quả	2. Canh rau củ quả	
		3. Thịt bò xào với hành tây	3. Gà rang xả	
			4. Đậu phụ rán	
THỨ 3	1. Cơm tẻ	1. Cơm tẻ	1. Cơm tẻ	
	2. Canh rau củ quả	2. Canh rau củ quả	2. Canh rau củ quả	
	3. Thịt lợn mông, vai xay xào trứng vịt	3. Giò lợn	3.Thịt lợn mông vai thái miếng rang hành khô	
	4. Sữa tươi trái cây NUVI (Thể tích 110 ml)	4. Tráng miệng sữa chua mộc châu (Ăn vào đầu giờ chiều)	4. Lạc rang	
THỨ 4	1. Mì tôm Kokomi	1. Cơm tẻ	1. Cơm tẻ	
	2. Thịt lợn mông vai xay	2. Canh rau củ quả	2. Canh rau củ quả	
	3. Sữa tươi trái cây NUVI (Thể tích 110 ml)	3.Thịt lợn mông vai thái miếng rang hành khô	3. Gà rang xả	
		4. Tráng miệng sữa chua mộc châu (Ăn vào đầu giờ chiều)	4. Đậu phụ rán	
THỨ 5	1. Bánh mì	1. Cơm tẻ	1. Cơm tẻ	
	2. Sữa tươi trái cây NUVI (Thể tích 110 ml)	2. Canh rau củ quả	2. Canh rau củ quả	
		3.Chả cá rán	3.Thịt lợn mông vai thái miếng rang hành khô	
		4.Trứng vịt xào		
		5. Tráng miệng sữa chua mộc châu (Ăn vào đầu giờ chiều)		
THỨ 6	1. Cơm tẻ	1. Cơm tẻ		
	2. Canh rau củ quả	2. Canh rau củ quả		
	3. Thịt lợn mông, vai xay xào trứng vịt	3.Thịt lợn mông vai thái miếng rang hành khô		
	4. Sữa tươi trái cây NUVI (Thể tích 110 ml)	4.Trứng vịt luộc		
CHỦ NHẬT			1. Cơm tẻ	
			2. Canh rau củ quả	
			3. Thịt lợn mông, vai xay xào trứng vịt	

Keo Lôm, ngày 12 tháng 01 năm 2026

Người lập

Kế toán

Thủ kho

Hiệu trưởng

Đỗ Văn Bộ

Đào Thị Huệ

Trần Thị Thu Mai

Phạm Thị Liên

Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.
- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)
- Cách tính định mức thực phẩm xuất nấu ăn(Tổng số HS báo ăn x số tiền định mức/ ngày) / giá các loại nguyên vật liệu nấu ăn.

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 01 NĂM 2026**

Từ ngày 04 tháng 01 đến ngày 11 tháng 01 năm 2026

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 2	1. BÁNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
		3. THỊT BÒ XÀO VỚI HÀNH TÂY	3. GÀ RANG XÁ	
			4. ĐẬU PHỤ RÁN	
THỨ 3	1. CƠM	1. CƠM	1. CƠM	
	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. GIÒ LỢN	3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)		4. Lạc rang	
THỨ 4	1. MÌ TÔM KO KO MI	1. CƠM	1. CƠM	
	2. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
	3. HÀNH LÁ	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ	3. GÀ RANG XÁ	
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)		4. ĐẬU PHỤ RÁN	
THỨ 5	1. BÁNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
		3. CHẢ CÁ RÁN	3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	
		4. TRỨNG VỊT (XÀO)		
THỨ 6	1. CƠM	1. CƠM	1. CƠM	
	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	3. GÀ RANG XÁ	
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	4. TRỨNG VỊT LUỘC	4. ĐẬU PHỤ RÁN	
THỨ 7	1. CƠM			
	2. CANH RAU CỦ QUẢ			
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT			
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)			
CHỦ NHẬT			1. CƠM	
			2. CANH RAU CỦ QUẢ	
			3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	

Keo Lôm, ngày 03 tháng 01 năm 2026

Người lập

Kế toán

Thủ kho

Hiệu trưởng



Đỗ Văn Bộ

Đào Thị Huệ

Trần Thị Thu Mai

Phạm Thị Liên