

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 11 NĂM 2025

(Ngày 17/11 đến ngày 30/11)

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 2	1. BÁNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
		3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	3. GÀ RANG XÁ	
		4. TRỨNG LUỘC	4. ĐẬU PHỤ RÁN	
		5. SỮA CHUA (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)		
THỨ 3	1. CƠM	1. CƠM	1. CƠM	
	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. CHÁ CÁ RÁN	3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIẾNG RANG HÀNH KHÔ	
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	4. TRỨNG VỊT XÀO		
		5. SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)		
THỨ 4	1. MÌ TÔM KO KO MI	1. CƠM	1. CƠM	
	2. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
	3. HÀNH LÁ	3. THỊT BÒ XÀO VỚI HÀNH TÂY	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ	
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	4. SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)	4. LẠC RANG	
THỨ 5	1. BÁNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ	
		3. GIÒ LỢN	3. GÀ RANG XÁ	
		4. SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)		
THỨ 6	1. CƠM	1. CƠM	NGHỈ	
	2. CANH RAU CỦ QUẢ	2. CANH RAU CỦ QUẢ		
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ		
	4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	4. TRỨNG VỊT LUỘC		
CHỦ NHẬT			1. CƠM 2. CANH RAU CỦ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	

Người lập

Đào Thị Huệ

Đào Thị Huệ

Kế toán

Đào Thị Huệ

Đào Thị Huệ

Thủ kho

Trần Thị Thu Mai

Trần Thị Thu Mai

Keo Lôm, ngày 10 tháng 11 năm 2025



Hiệu trưởng

TRƯỜNG

PTDTBT

TIỂU HỌC

KEO LÔM

Phạm Thị Liên

Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.

- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)

- Cách tính định mức thực phẩm xuất nấu ăn(Tổng số HS báo ăn x số tiền định mức/ ngày) / giá các loại nguyên vật liệu nấu ăn.

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 11 NĂM 2025**

(Từ ngày 10 tháng 11 đến ngày 16 tháng 11 năm 2025)

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 2	1. BÃNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NỤ VÌ (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CŨ QUẢ	2. CANH RAU CŨ QUẢ	
		3. THỊT LỢN MÔNG VAI THAI MIỆNG RANG HÀNH KHÔ	3. GÀ RANG XÁ	
		4. TRỨNG VỊT LƯỢC	4. ĐẬU PHỤ RÁN	
		5. TRÁNG MIỆNG; SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)		
THỨ 3	1. CƠM	1. CƠM	1. CƠM	
	2. CANH RAU CŨ QUẢ	2. CANH RAU CŨ QUẢ	2. CANH RAU CŨ QUẢ	
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. CHẢ CÀ (RÁN)	3. THỊT LỢN MÔNG VAI THAI MIỆNG RANG HÀNH KHÔ	
	4. SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NỤ VÌ (Thể tích 110 ml)	4. TRỨNG VỊT (XÀO)		
		5. TRÁNG MIỆNG; SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)		
THỨ 4	1. MÌ TÔM KÒ KÒ MÌ NẬU VỚI THỊT MÔNG VAI XAY	1. CƠM	1. CƠM	
	2. SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NỤ VÌ (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CŨ QUẢ	2. CANH RAU CŨ QUẢ	
		3. THỊT BÒ NÃO HÀNH TÂY	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ	
		4. TRÁNG MIỆNG; SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)	4. LẠC RANG	
THỨ 5	1. BÃNH MÌ	1. CƠM	1. CƠM	
	2. SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NỤ VÌ (Thể tích 110 ml)	2. CANH RAU CŨ QUẢ	2. CANH RAU CŨ QUẢ	
		3. GIÒ LỢN	3. GÀ RANG XÁ	
		4. TRÁNG MIỆNG; SỮA CHUA MỘC CHÂU (ĂN VÀO ĐẦU GIỜ CHIỀU)		
THỨ 6	1. CƠM	1. CƠM	NGHỈ	
	2. CANH RAU CŨ QUẢ	2. CANH RAU CŨ QUẢ		
	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ		
	4. SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NỤ VÌ (Thể tích 110 ml)	4. TRỨNG VỊT LƯỢC		
		5. TRÁNG MIỆNG; SỮA CHUA MỘC CHÂU		
CHỦ NHẬT			1. CƠM	
			2. CANH RAU CŨ QUẢ	
			VỊT	

Keo Lôm, ngày 10 tháng 11 năm 2025

Người lập

Đào Thị Huệ

Kế toán

Đào Thị Huệ

Thủ kho

Trần Thị Thu Mai



Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.
- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NA SON
TRƯỜNG PTDTBT - TH KEO LÔM

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN CỦA HỌC SINH NỘI TRÚ
THÁNG 11 NĂM 2025**

(Từ ngày 02 tháng 11 đến ngày 09 tháng 11 năm 2025)

THỨ TRONG TUẦN	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH THỰC ĐƠN)
THỨ 2	1. BÁNH MÌ 2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIÈNG RANG HÀNH KHÔ 4. TRỨNG VỊT LUỘC	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. GA RANG XÀ 4. ĐẬU PHỤ RÁN	
THỨ 3	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT 4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. CHẢ CÁ (RÁN) 4. TRỨNG VỊT (RÁN)	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI THÁI MIÈNG RANG HÀNH KHÔ	
THỨ 4	1. MÌ TÔM KOKOMI NẤU VỚI THỊT MÔNG VAI XAY 2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT BÒ XÀO HÀNH TÂY	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ 4. LẠC RANG	
THỨ 5	1. BÁNH MÌ 2. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. GIÒ LỢN	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. GÀ RANG XÀ	
THỨ 6	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT 4. UỐNG SỮA TƯƠI TRÁI CÂY NUVI (Thể tích 110 ml)	1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY RANG HÀNH KHÔ 4. TRỨNG LUỘC	NGHỈ	
CHỦ NHẬT			1. CƠM 2. CANH RAU CŨ QUẢ 3. THỊT LỢN MÔNG VAI XAY XÀO TRỨNG VỊT	

Keo Lôm, ngày 02 tháng 11 năm 2025

Người lập

Đào Thị Huệ

Kế toán

Đào Thị Huệ

Thủ kho

Trần Thị Thu Mai



Ghi chú:

- Tùy giá thực phẩm từng bữa, từng ngày nhà trường sẽ điều chỉnh định mức ăn/ bữa / 01 học sinh cho phù hợp.
- (Thực phẩm giá cao bù hôm thực phẩm giá thấp, chi tiết theo định mức trong tháng)
- Cách tính định mức thực phẩm xuất nấu ăn(Tổng số HS báo ăn x số tiền định mức/ ngày) / giá các loại nguyên vật liệu nấu ăn.